

Nachhaltig leben in Alt- und Neu-perlach

LEBENSMITTEL & HAUSHALT

- 1. BioMarkt Perlach, Ottobrunner Str. 133a | biomarkt.de
- 2. Wochenmarkt Pfanzeltplatz | muenchnerwochenmaerkte.de
- 3. Hopfsterei, Ollenhauerstr. 19 | hopfsterei.de
- 4. Hopfsterei, Maximilian-Kolbe-Allee 1 | hopfsterei.de
- 5. VITALIA, Thomas-Dehler-Str. 12 | vitalia-reformhaus.de
- 6. Wochenmarkt Perlach Plaza, Thomas-Dehler-Str. 15
- 7. Speisekammer, Ottobrunner Str. 142 | speisekammer-altperlach.de
- 8. Perlacher Hofladen, Unterhachinger Str. 84 | engel-perlach.de
- 9. Erdbeerfeld, Unterhachinger Straße | erdbeer-lang.de

TAUSCHEN, TEILEN & REPARIEREN

- 10. Umsonst-Laden, Heinrich-Wieland-Str. 90 | olga089.de
- 11. Bücherschrank Lätarekirche, Quiddestr. 15
- 12. Bücherschrank St. Monika Kirche, Max-Kolmsperger-Str. 7
- 13. Bücherschrank Christuskirche, Schumacherring 24
- 14. Bücherschrank Evangelische Kirche, Dietzfelbingerplatz 2
- 15. Bücherschrank Grundschule, Kafkastr. 9
- 16. Fairteiler, Anneliese-Fleyenschmidt-Str. 23 | nt-perlach.de
- 17. Werkzeugverleih, A.-Fleyenschmidt-Str. 23 | nt-perlach.de
- 18. Repair Café im Pfarrheim, Lüdersstr. 12 | repair-muc.de
- 19. Offene Werkstatt, M.-Fleißer-Bogen 7 | perlacher-herz.de
- 20. Radlwerkstatt, Charles-de-Gaulle-Str. 9-11 | zak-neuperlach.de
- 21. Stadtbibliothek, Charles-de-Gaulle-Str. 2a
- 22. Pfarrbücherei St. Michael, St.-Koloman-Str. 9
- 23. Lastenrad Winnie, Quiddestr. 35 | freie-lastenrad.de
- 24. Mobilitätspunkt, Plettstr. 35 | muenchenunterwegs.de/mp
- 25. Mobilitätspunkt, Siegfried-Mollner-Str. 63
- 26. Mobilitätspunkt, Peschelanger | muenchenunterwegs.de/mp
- 27. Mobilitätspunkt, Schneckestr. 13 | muenchenunterwegs.de/mp
- 28. Stattauto, Von-Knoeringen-Str. 19 | stattauto-muenchen.de
- 29. RESI Ausleihschrank, Therese-Giehse-Allee 22 | nebourhoods.de
- 30. STEINI Nachbarschafts-Station, Marx-Zentrum | nebourhoods.de

GREEN CITY
Der Verein.

PFLANZEN & ERNTEN

- 31. Hochäcker-Stadtgarten, Dieter-Hildebrandt-Straße | nt-perlach.de
- 32. ZAK Garten f. Kinder, Theodor-Heuss-Platz | zak-neuperlach.de
- 33. ZAK Bewohnergarten, Oskar-Maria-Graf-Ring | zak-neuperlach.de
- 34. Kräutergarten, A.-Sommerfeld-Straße | urbane-gaerten-muenchen.de
- 35. Hortus di Monaco, A.-Schweitzer-Str. 68 | campus-di-monaco.de
- 36. Kräuterwand Lätarekirche, Quiddestr. 15 | nebourhoods.de
- 37. Nist-Hocker, Charles-de-Gaulle-Str. 2a | nebourhoods.de

ERNTEN IM ÖFFENTLICHEN RAUM, mundraub.org:

- 38. Bärlauch, Ostpark
- 39. Hagebutte, Ostpark
- 40. Hasel- und Walnuss, Ostpark
- 41. Walnuss, Ostpark
- 42. Haselnuss, Ostpark
- 43. Kirsche, Am Graben 16
- 44. Apfel, Etwiesenstr. 36
- 45. Pflaume, Goldschaggbogen 13
- 46. Haselnuss, neben Adolf-Hackenberg-Str. 51
- 47. Wildapfel und -birne, Adolf-Hackenberg-Str. 18-40
- 48. Brombeeren, neben Stadtgarten
- 49. Wildapfel, gegenüber von Sammy-Drechsel-Str. 4
- 50. Johannisbeere, Sanddorn, Haselnuss, ggü. Sammy-Drechsel-Str. 21-23
- 51. Holunder, Hagebutte, Vogelkirsche, ggü. Sammy-Drechsel-Str. 21-23
- 52. Johannisbeere, Speierling, Holunder, hinter S.-Drechsel-Str. 27 & 33
- 53. Haselnuss, Hagebutte, Mispel, Schlehe, hinter S.-Drechsel-Str. 27 & 33
- 54. Holunder und Hagebutte, vor Ottobrunner Str. 103 (EDEKA)
- 55. Apfel, Schmidbauerstr. 10
- 56. Holunder, vor Hofmarktstr. 8
- 57. Mädesüß am Bachufer, Perlacher Naturlehrpfad
- 58. Haselnuss, Walnuss, Schlehe, Perlacher Naturlehrpfad
- 59. Kornelkirsche, Hagebutte, Haselnuss, Perlacher Naturlehrpfad
- 60. Vogelkirsche, Kriecherl, Perlacher Naturlehrpfad
- 61. Holunder, Perlacher Naturlehrpfad
- 62. Mirabelle, Adolf-Baeyer-Damm 42
- 63. Holunder, Pfanzeltplatz 1
- 64. Johannisbeere, vor Grundschule
- 65. Apfel, Walnuss, am Spielplatz
- 66. Haselnuss, Heinrich-Lübke-Straße
- 67. Hagebutte, Heinrich-Lübke-Straße
- 68. Holunder, vor Lüdersstr. 5
- 69. Holunder, Wohnring Neuperlach
- 70. Küchenkräuter, Wohnring Neuperlach
- 71. Haselnuss, Vogelkirsche, Holunder, Adenauerring 18
- 72. Haselnuss, Vogelkirsche, Holunder, Kafkastr. 42
- 73. Haselnuss, Kafkastr. 44
- 74. Holunder, Alfred-Döblin-Straße
- 75. Mirabelle, Rudolf-Zorn-Str. 6
- 76. Mirabelle, Perlachpark
- 77. Kirsche, Maximilian-Kolbe-Allee 12
- 78. Holunder, Hagebutte, Bahnhof Neuperlach-Süd
- 79. Sanddorn, Arnold-Sommerfeld-Straße
- 80. Apfel, Grünanlage Im Gefilde
- 81. Walnuss, Carl-Wery-Str. 58

Bitte pflücke nur Pflanzen, die Du ganz sicher bestimmen kannst.

Helfen kann Dir dabei die App Flora Incognita

VEREINE & ENGAGEMENT

- 82. ZAK e.V., Adenauerring 12 | zak-neuperlach.de
- 83. Stattpark Olga e.V., Heinrich-Wieland-Str. 90 | olga089.de
- 84. Nachbarschaftstreff, A.-Fleyenschmidt-Str. 23 | nt-perlach.de
- 85. Nachbarschaftstreff, Ollenhauerstr. 7 | nt-neuperlach.de
- 86. Perlacher Herz, M.-Fleißer-Bogen 7 | perlacher-herz.de
- 87. Stadtteilbüro, G.-H.-Ring 56 | stadtteilbuero-neuperlach.de
- 88. Quidde 35, Quiddestr. 35 | stadtanierung-neuperlach.de
- 89. Energiegemeinschaften-neuperlach.klima.ed.tum.de

KLEIDUNG & SCHUHE

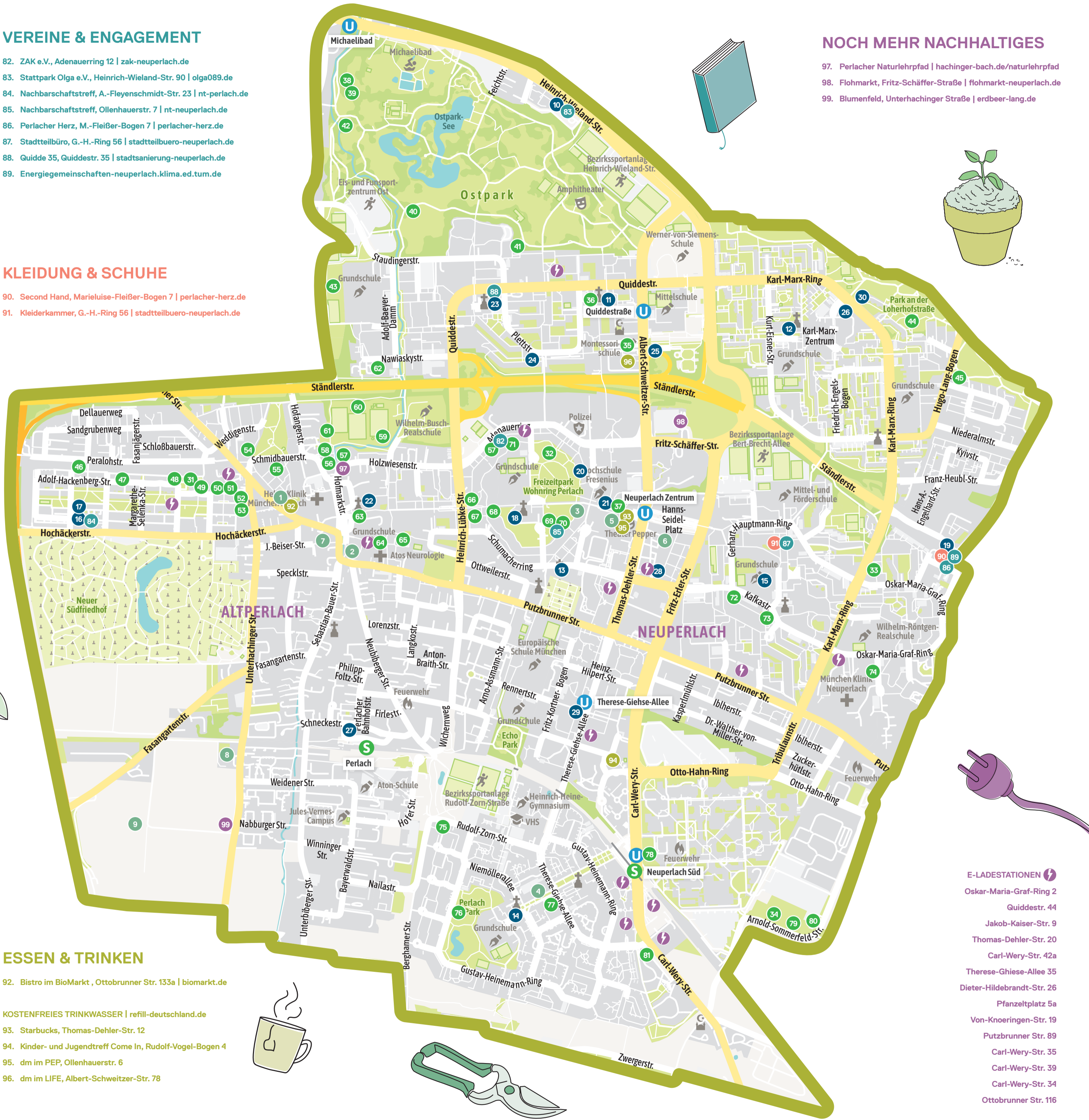
- 90. Second Hand, Marieluise-Fleißer-Bogen 7 | perlacher-herz.de
- 91. Kleiderkammer, G.-H.-Ring 56 | stadtteilbuero-neuperlach.de

ESSEN & TRINKEN

- 92. Bistro im BioMarkt, Ottobrunner Str. 133a | biomarkt.de

KOSTENFREIES TRINKWASSER | refill-deutschland.de

- 93. Starbucks, Thomas-Dehler-Str. 12
- 94. Kinder- und Jugendtreff Come In, Rudolf-Vogel-Bogen 4
- 95. dm im PEP, Ollenhauerstr. 6
- 96. dm im LIFE, Albert-Schweitzer-Str. 78



NOCH MEHR NACHHALTIGES

- 97. Perlacher Naturlehrpfad | hachinger-bach.de/naturlehrpfad
- 98. Flohmarkt, Fritz-Schäffer-Straße | flohmarkt-neuperlach.de
- 99. Blumenfeld, Unterhachinger Straße | erdbeer-lang.de

E-LADESTATIONEN

- Oskar-Maria-Graf-Ring 2
- Quiddestr. 44
- Jakob-Kaiser-Str. 9
- Thomas-Dehler-Str. 20
- Carl-Wery-Str. 42a
- Therese-Giehse-Allee 35
- Dieter-Hildebrandt-Str. 26
- Pfanzeltplatz 5a
- Von-Knoeringen-Str. 19
- Putzbrunner Str. 89
- Carl-Wery-Str. 35
- Carl-Wery-Str. 39
- Carl-Wery-Str. 34
- Ottobrunner Str. 116

ZU GREEN CITY E.V.

München grün, lebenswert und zukunfts-fähig gestalten – Green City e.V. verwirklicht diese Vision Stück für Stück. Und das schon seit über 30 Jahren! Gemeinsam mit Dir machen wir München zukunfts-fähig: durch urbanes Grün, Bildung für nachhaltige Entwicklung, stadtverträgliche Mobilität, Klimaschutz und einen bewussten Umgang mit Ressourcen. Wie Du unsere Arbeit mit Spenden, einer Mitgliedschaft oder aktiv unterstützen kannst, erfährst Du unter: greencity.de/unterstuetzen

ÜBER DIESE KARTE

Diese Karte ist im Rahmen des Interge-nerationenprojekts GESTERN.HEUTE.FÜR MORGEN. entstanden und zeigt Dir Orte in Deinem Viertel, die es Dir leicht machen, ein klima- und umweltfreundliches Leben zu führen. Die Karte ist über Monate hinweg gewachsen und macht das gesammelte Wissen Deiner Nachbarschaft für alle zugänglich.

UNSERE NACHHALTIGKEITSKRITERIEN

Was macht einen nachhaltigen Laden oder Ort aus? Welche Umwelt- und Klimastandards sind uns wichtig? Und wie steht's um die soziale Verantwortung von Unternehmen? Spielt die für unsere Karte eine Rolle? Darüber haben wir immer wieder diskutiert. Unsere Überlegungen dazu findest Du online in unserem Kriterienkatalog, unsere Ergebnisse siehst Du in der Auswahl der Orte, Läden und Organisationen auf dieser Karte.

Im Bereich **LEBENSMITTEL & HAUSHALT** haben wir Wochenmärkte aufgeführt, Läden mit einem großen regionalen Bio-Angebot und Bio-Bäckereien. Konventionelle Supermärkte, Discounter und Drogerien haben wir nicht aufgenommen – aber auch dort findest Du einzelne Bio-Produkte.

Unter **TAUSCHEN, TEILEN & LEIHEN** gibt es kostenlose Angebote, durch die Du Dir so manchen Kauf von neuen Produkten sparen kannst. In Repaircafés zeigen Dir Anwohner*innen, wie Du Alltagsgegenstände und Fahrräder wieder zum Laufen bringen kannst. Bei den Freien Lastenradl kannst Du Dir gegen

eine Spende Transporträder leihen, bei der Genossenschaft STATTAUTO teilen sich die Mitglieder Pkws und Kleinbusse. Außerdem haben wir die Mobilitätspunkte der Stadt München und neu entstandene Orte des EU-Projekts Creating NEBourhoods Together aufgenommen. Wenn Du noch mehr tauschen willst, schau mal auf: nebenan.de

In der Kategorie **PFLANZEN & ERNTEN** zeigen wir Dir verschiedene Gemeinschaftsgärten. Außerdem findest Du dort eine Kräuterwand, die von Nachbar*innen angelegt wurde und zum Ernten einlädt. Zudem sind hier Orte im öffentlichen Raum aufgelistet, an denen Du – frei zugänglich – Obst, Nüsse, oder Wildkräuter ernten und sammeln kannst.

In der Rubrik **VEREINE & ENGAGEMENT** listen wir Organisationen auf, über die Du Dich mit Gleichgesinnten vernetzen und aktiv werden kannst: für eine klimagerechte und zukunfts-fähige Welt.

Das Bistro, das Du unter **ESSEN & TRINKEN** findest, verwendet Biozutaten. Außerdem haben wir Dir Orte notiert, an denen Du kostenfrei Deine Wasserflasche auffüllen kannst.

Unter **KLEIDUNG & SCHUHE** findest Du einen Secondhand-Laden. Schneidereien und Schuhmacher sind ebenfalls eine gute Anlaufstelle, wenn Du Deiner Kleidung ein langes Leben schenken möchtest.

NOCH MEHR NACHHALTIGES findest Du in der letzten Spalte: einen Flohmarkt und einen Naturlehrpfad mit grünem Klassenzimmer. Auch das Angebot an E-Ladestationen in Deinem Viertel ist in dieser Karte vermerkt.

Was hältst Du von unseren Kriterien und unserer Auswahl an Ladengeschäften? Haben wir etwas übersehen? Fehlt jemand auf der Karte? Schreibe uns an verein@greencity.de, denn vielleicht bleibt's ja nicht bei der einen Auflage dieses großartigen Gemeinschaftswerks.

Mehr Infos unter:
[greencity.de/projekt/
gestern-heute-fuer-morgen](https://greencity.de/projekt/gestern-heute-fuer-morgen)



IMPRESSUM

Redaktion:

Ronja Kaul, Lea Wiser, Katharina Lindemann (Green City e.V., verein@greencity.de) sowie zahlreiche Nachbar*innen aus Alt- und Neuperlach.

1. Auflage, Dezember 2024

Fotos (v.l.n.r.): 1, 4, 5 von Robert Haas

2, 3 von Leonie Föbel (Green City e.V.)

Design & Illustrationen:

Franziska-Julia Behringer (Green City e.V.)

Danke an unsere Mitglieder! Auch durch ihre Beiträge werden Projekte wie dieses ermöglicht.



Austausch zwischen den Generationen bei GESTERN.HEUTE.FÜR MORGEN. Veranstaltungen: Diskussionen über Kleidung & Konsum, Anbau von Lebensmitteln, gemeinsames Kochen, Herstellung von Zero-Waste-Produkten und Kräutersammeln.

Gefördert von:



Landeshauptstadt
München
**Referat für Klima-
und Umweltschutz**

Green City e.V. ist ausgezeichnet mit:



Partner:



DEINE STADT- TEIL- KARTE



Nachhaltig
leben in
Alt- und
Neuperlach