

# Nachhaltig leben in Alt- und Neu-perlach

## LEBENSMITTEL & HAUSHALT

1. BioMarkt Perlach, Ottobrunner Str. 133a | biomarkt.de
2. Wochenmarkt Pfanzelplatz | muenchnerwochenmaerkte.de
3. Hofpfisterei, Ollenhauerstr. 19 | hofpfisterei.de
4. Hofpfisterei, Maximilian-Kolbe-Allee 1 | hofpfisterei.de
5. VITALIA, Thomas-Dehler-Str. 12 | vitalia-reformhaus.de
6. Wochenmarkt Perlach Plaza, Thomas-Dehler-Str. 15
7. Speisekammer, Ottobrunner Str. 142 | speisekammer-altpperlach.de
8. Perlacher Hofladen, Unterhachinger Str. 84 | engel-perlach.de
9. Erdbeerfeld, Unterhachinger Straße | erdbeer-lang.de



## TAUSCHEN, TEILEN & REPARIEREN

10. Umsonst-Laden, Heinrich-Wieland-Str. 90 | olga089.de
11. Bücherschrank Lätere Kirche, Quiddestr. 15
12. Bücherschrank St. Monika Kirche, Max-Kolmsperger-Str. 7
13. Bücherschrank Christuskirche, Schumacherring 24
14. Bücherschrank Evangelische Kirche, Dietzfelbingerplatz 2
15. Bücherschrank Grundschule, Kafkastr. 9
16. Fairteiler, Anneliese-Fleyenschmidt-Str. 23 | nt-perlach.de
17. Werkzeugverleih, A-Fleyenschmidt-Str. 23 | nt-perlach.de
18. Repair Café im Pfarrheim, Lüdersstr. 12 | repair-muc.de
19. Offene Werkstatt, M.-Fleißer-Bogen 7 | perlacher-herz.de
20. Radwerkstatt, Charles-de-Gaulle-Str. 9-11 | zak-neuperlach.de
21. Stadtbibliothek, Charles-de-Gaulle-Str. 2a
22. Pfarrbücherei St. Michael, St.-Koloman-Str. 9
23. Lastenrad Winnie, Quiddestr. 35 | freie-lastenradl.de
24. Mobilitätpunkt, Plettstr. 35 | muenchenunterwegs.de/mp
25. Mobilitätpunkt, Siegfried-Möller-Str. 63
26. Mobilitätpunkt, Peschelanger | muenchenunterwegs.de/mp
27. Mobilitätpunkt, Schneckestr. 13 | muenchenunterwegs.de/mp
28. Stattauto, Von-Knoeringen-Str. 19 | stattauto-muenchen.de
29. RESI Ausleihschrank, Therese-Giehse-Allee 22 | nebourhoods.de
30. STEINI Nachbarschafts-Station, Marx-Zentrum | nebourhoods.de

## PFLANZEN & ERNTEN

31. Hochäcker-Stadtgarten, Dieter-Hildebrandt-Straße | nt-perlach.de
32. ZAK Garten f. Kinder, Theodor-Heuss-Platz | zak-neuperlach.de
33. ZAK Bewohnergarten, Oskar-Maria-Graf-Ring | zak-neuperlach.de
34. Kräutergarten, A-Sommerfeld-Straße | urbane-gaerten-muenchen.de
35. Hortus di Monaco, A-Schweizer-Str. 68 | campus-di-monaco.de
36. Kräuterwand Lätere Kirche, Quiddestr. 15 | nebourhoods.de
37. Nist-Hocker, Charles-de-Gaulle-Str. 2a | nebourhoods.de

### ERNTEN IM ÖFFENTLICHEN RAUM, mundraub.org:

38. Bärlauch, Ostpark
39. Hagebutte, Ostpark
40. Hasel- und Walnuss, Ostpark
41. Walnuss, Ostpark
42. Haselnuss, Ostpark
43. Kirsche, Am Graben 16
44. Apfel, Etwiesenstr. 36
45. Pflaume, Goldschaggbogen 13
46. Haselnuss, neben Adolf-Hackenberg-Str. 51
47. Wildapfel und -birne, Adolf-Hackenberg-Str. 18-40
48. Brombeeren, neben Stadtgarten
49. Wildapfel, gegenüber von Sammy-Drechsel-Str. 4
50. Johannisbeere, Sandorn, Haselnuss, ggü. Sammy-Drechsel-Str. 21-23
51. Holunder, Hagebutte, Vogelkirsche, ggü. Sammy-Drechsel-Str. 21-23
52. Johannisbeere, Speierling, Holunder, hinter S.-Drechsel-Str. 27 & 33
53. Haselnuss, Hagebutte, Mispel, Schlehe, hinter S.-Drechsel-Str. 27 & 33
54. Holunder und Hagebutte, vor Ottobrunner Str. 103 (EDEKA)
55. Apfel, Schmidbauerstr. 10
56. Holunder, vor Hofmarktstr. 8
57. Mädesüß am Bachufer, Perlacher Naturlehrpfad
58. Haselnuss, Walnuss, Schlehe, Perlacher Naturlehrpfad
59. Kornelkirsche, Hagebutte, Haselnuss, Perlacher Naturlehrpfad
60. Vogelkirsche, Kiecherl, Perlacher Naturlehrpfad
61. Holunder, Perlacher Naturlehrpfad
62. Mirabelle, Adolf-Baeyer-Damm 42
63. Holunder, Pfanzelplatz 1
64. Johannisbeere, vor Grundschule
65. Apfel, Walnuss, am Spielplatz
66. Haselnuss, Heinrich-Lübke-Straße
67. Hagebutte, Heinrich-Lübke-Straße
68. Holunder, vor Lüdersstr. 5
69. Holunder, Wohring Neuperlach
70. Küchenkräuter, Wohring Neuperlach
71. Haselnuss, Vogelkirsche, Holunder, Adenauerring 18
72. Haselnuss, Vogelkirsche, Holunder, Kafkastr. 42
73. Haselnuss, Kafkastr. 44
74. Holunder, Alfred-Döblin-Straße
75. Mirabelle, Rudolf-Zorn-Str. 6
76. Mirabelle, Perlachpark
77. Kirsche, Maximilian-Kolbe-Allee 12
78. Holunder, Hagebutte, Bahnhof Neuperlach-Süd
79. Sandorn, Arnold-Sommerfeld-Straße
80. Apfel, Grünanlage im Gefilde
81. Walnuss, Carl-Wery-Str. 58

### VEREINE & ENGAGEMENT

## VEREINE & ENGAGEMENT

82. ZAK e.V., Adenauerring 12 | zak-neuperlach.de
83. Stadtpark Olga e.V., Heinrich-Wieland-Str. 90 | olga089.de
84. Nachbarschaftstreff, A-Fleyenschmidt-Str. 23 | nt-perlach.de
85. Nachbarschaftstreff, Ollenhauerstr. 7 | nt-neuperlach.de
86. Perlacher Herz, M.-Fleißer-Bogen 7 | perlacher-herz.de
87. Stadtteilbüro, G.-H.-Ring 56 | stadtteilbuero-neuperlach.de
88. Quiddestr. 35, Quiddestr. 35 | stadtanierung-neuperlach.de
89. Energiegemeinschaften-neuperlach.klima.ed.tum.de

## KLEIDUNG & SCHUHE

90. Second Hand, Marieluise-Fleißer-Bogen 7 | perlacher-herz.de
91. Kleiderkammer, G.-H.-Ring 56 | stadtteilbuero-neuperlach.de

## ESSEN & TRINKEN

92. Bistro im BioMarkt, Ottobrunner Str. 133a | biomarkt.de
93. KOSTENFREIES TRINKWASSER | refill-deutschland.de
94. Starbucks, Thomas-Dehler-Str. 12
95. Kinder- und Jugendtreff Come In, Rudolf-Vogel-Bogen 4
96. dm im PEP, Ollenhauerstr. 6
97. dm im LIFE, Albert-Schweitzer-Str. 78

## NOCH MEHR NACHHALTIGES

97. Perlacher Naturlehrpfad | hachinger-bach.de/naturlehrpfad
98. Flohmarkt, Fritz-Schäffer-Straße | flohmarkt-neuperlach.de
99. Blumenfeld, Unterhachinger Straße | erdbeer-lang.de



## ZU GREEN CITY E.V.

München grün, lebenswert und zukunfts-fähig gestalten – Green City e.V. verwirklicht diese Vision Stück für Stück. Und das schon seit über 30 Jahren! Gemeinsam mit Dir machen wir München zukunfts-fähig: durch urbanes Grün, Bildung für nachhaltige Entwicklung, stadtverträgliche Mobilität, Klimaschutz und einen bewussten Umgang mit Ressourcen. Wie Du unsere Arbeit mit Spenden, einer Mitgliedschaft oder aktiv unterstützen kannst, erfährst Du unter: [greencity.de/unterstuetzen](http://greencity.de/unterstuetzen)

## ÜBER DIESE KARTE

Diese Karte ist im Rahmen des Intergerationenprojekts GESTERN.HEUTE.FÜR MORGEN. entstanden und zeigt Dir Orte in Deinem Viertel, die es Dir leicht machen, ein klima- und umweltfreundliches Leben zu führen. Die Karte ist über Monate hinweg gewachsen und macht das gesammelte Wissen Deiner Nachbarschaft für alle zugänglich.

## UNSERE NACHHALTIGKEITSKRITERIEN

Was macht einen nachhaltigen Laden oder Ort aus? Welche Umwelt- und Klimastandards sind uns wichtig? Und wie steht's um die soziale Verantwortung von Unternehmen? Spielt die für unsere Karte eine Rolle? Darüber haben wir immer wieder diskutiert. Unsere Überlegungen dazu findest Du online in unserem Kriterienkatalog, unsere Ergebnisse siehst Du in der Auswahl der Orte, Läden und Organisationen auf dieser Karte.

Im Bereich LEBENSMITTEL & HAUSHALT haben wir Wochenmärkte aufgeführt, Läden mit einem großen regionalen Bio-Angebot und Bio-Bäckereien. Konventionelle Supermärkte, Discounter und Drogerien haben wir nicht aufgenommen – aber auch dort findest Du einzelne Bio-Produkte.

Unter TAUSCHEN, TEILEN & LEIHEN gibt es kostenlose Angebote, durch die Du Dir so manchen Kauf von neuen Produkten sparen kannst. In Repaircafés zeigen Dir Anwohner\*innen, wie Du Alltagsgegenstände und Fahrräder wieder zum Laufen bringen kannst. Bei den Freien Lastenradl kannst Du Dir gegen

eine Spende Transporträder leihen, bei der Genossenschaft STATTAUTO teilen sich die Mitglieder Pkws und Kleinbusse. Außerdem haben wir die Mobilitätpunkte der Stadt München und neu entstandene Orte des EU-Projekts Creating NEBourhoods Together aufgenommen. Wenn Du noch mehr tauschen willst, schau mal auf: nebenan.de

In der Kategorie PFLANZEN & ERNTEN zeigen wir Dir verschiedene Gemeinschaftsgärten. Außerdem findest Du dort eine Kräuterwand, die von Nachbar\*innen angelegt wurde und zum Ernten einlädt. Zudem sind hier Orte im öffentlichen Raum aufgelistet, an denen Du – frei zugänglich – Obst, Nüsse, oder Wildkräuter ernten und sammeln kannst.

In der Rubrik VEREINE & ENGAGEMENT listen wir Organisationen auf, über die Du Dich mit Gleichgesinnten vernetzen und aktiv werden kannst: für eine klimagerechte und zukunfts-fähige Welt.

Das Bistro, das Du unter ESSEN & TRINKEN findest, verwendet Biozutaten. Außerdem haben wir Dir Orte notiert, an denen Du kostenfrei Deine Wasserflasche auffüllen kannst.

Unter KLEIDUNG & SCHUHE findest Du einen Secondhand-Laden. Schneidereien und Schuhmacher sind ebenfalls eine gute Anlaufstelle, wenn Du Deiner Kleidung ein langes Leben schenken möchtest.

NOCH MEHR NACHHALTIGES findest Du in der letzten Spalte: einen Flohmarkt und einen Naturlehrpfad mit grünem Klassenzimmer. Auch das Angebot an E-Ladenstationen in Deinem Viertel ist in dieser Karte vermerkt.

Was hältst Du von unseren Kriterien und unserer Auswahl an Ladengeschäften? Haben wir etwas übersehen? Fehlt jemand auf der Karte? Schreibe uns an [verein@greencity.de](mailto:verein@greencity.de), denn vielleicht bleibt's ja nicht bei der einen Auflage dieses großartigen Gemeinschaftswerks.

Mehr Infos unter:  
[greencity.de/projekt/gestern-heute-fuer-morgen](http://greencity.de/projekt/gestern-heute-fuer-morgen)



## IMPRESSUM

### Redaktion:

Ronja Kaul, Lea Wiser, Katharina Lindemann (Green City e.V., [verein@greencity.de](mailto:verein@greencity.de)) sowie zahlreiche Nachbar\*innen aus Alt- und Neuperlach.

1. Auflage, Dezember 2024

Fotos (v.l.n.r): 1, 4, 5 von Robert Haas  
2, 3 von Leonie Föbel (Green City e.V.)

Design & Illustrationen:  
Franziska-Julia Behringer (Green City e.V.)

Danke an unsere  
Mitglieder! Auch durch  
ihre Beiträge werden  
Projekte wie dieses  
ermöglicht.

Gefördert von:



Landeshauptstadt  
München  
Referat für Klima-  
und Umweltschutz

Green City e.V. ist ausgezeichnet mit:



Umweltbildung  
.Bayern

Partner:



DEINE  
STADT-  
TEIL-  
KARTE



Nachhaltig  
leben in  
Alt- und  
Neuperlach