



NOTFALLFLYER



Fühlst Du Dich ...

- ... nicht sicher oder durch Personen (in deinem Zuhause) bedroht?
- ... durch eine/mehrere Personen auf sozialen Medien (WhatsApp, SnapChat, etc.) massiv gefährdet?
- ... überfordert oder in eine Notlage versetzt, in der Du Dir Unterstützung wünschst?
- ... unter schulischem Leistungsdruck oder hast Angst in der Schule zu versagen?

Brauchen Deine Mutter, Dein Vater, Deine Geschwister oder andere Personen in Deiner Umgebung Hilfe?

Wir möchten Dich nicht alleine lassen. Hier findest Du Kontakte von Personen, die Dir helfen können:

Beratungsteam der WBR

beratungsteam@wbr.muenchen.musin.de

SCHULPSYCHOLOGIN Frau Hermes	simone.hermes@wbr.muenchen.musin.de Tel: 0152-56885924, Raum E23
SOZIALPÄDAGOGIK Herr Baraniak Frau Scheigenpflug	a.baraniak@wbr.muenchen.musin.de Tel: 0152-22955707 tina.scheigenpflug@wbr.muenchen.musin.de Tel: 0152-56806405, Raum E24
MÄDCHENBEAUFTRAGTE Frau Latein	christiane.latein@wbr.muenchen.musin.de Lernhaus Blau
JUNGENBEAUFTRAGTER Herr Schäfer	val.schaefer@wbr.muenchen.musin.de Skype: vali_schaefer Lernhaus Orange
DIVERSITÄTS- BEAUFTRAGTE Frau Schey-Frank	tamara.scheyfrank@wbr.muenchen.musin.de Lernhaus Lila

Kein Telefonguthaben? Schick uns einfach eine Mail mit Handynummer und Zeit, wann Du gut erreichbar bist. Wir rufen Dich dann gern zurück.

Wir haben **SCHWEIGEPFLICHT!**

Externe Beratungsstellen (auf Wunsch mit **anonymer** Beratung):

Erziehungsberatungsstellen für Kinder und Jugendliche	www.ebz-muenchen.de Tel: 089-59048 130, Mo bis Fr 11:00 bis 13:00 Uhr
Fachberatung Kinderschutz	beratung-kinderschutz.soz@muenchen.de Tel: 089-233 49 999
Beratungsstelle für seelische Gesundheit	kinderpsyberatungsstelle.rgu@muenchen.de Tel: 089-233 669 33
Schwabinger Psychosomatische Sprechstunde für Kinder/Jugendliche	www.muenchen-klinik.de/kontaktmanager/ Tel: 089-30 68 13 413
IMMA e.V. Beratung für Mädchen und Frauen	www.imma.de Tel: 089-260 75 31, Jahnstraße 38, 80469 München
Hilfe-Telefon – Gewalt gegen Frauen	Tel: 08000-116 016 rund um die Uhr, in vielen Sprachen
Hilfe-Telefon – Sexueller Missbrauch	www.anrufen-hilft.de Tel: 0800-22 55 530
Nummer gegen Kummer	www.nummergegenkummer.de Tel: 116 111
Beratung bei häuslicher Gewalt / sexuellem Missbrauch bei Jungen	https://www.kinderschutz.de/angebote/kibs-beratung-bei-missbrauch-haeuslicher-gewalt/ Tel: 089-231716-9120
INFOFON - Info und Beratung von Jugendlichen für Jugendliche	https://1215000.de Tel: 089-121 5000, täglich 18-22 Uhr

Bei akuter Bedrohung, wähle die **110!** Die Polizei wird alles Erforderliche tun, um Dich zu schützen.